



44. Alteburglauf
Arnstadt / 05.05.2023

□□□□

Thomas, Jens

□□: LG eXa Leipzig

□□: 314

□□: 10.60 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44)

□□□: 47:15

□□: 12.70 km/h

□□□□: 4:28 min/km

□□□□□/□□□: 10 (of 89)

□□□□□/□: 10 (of 65)

□□□□□□: 41:52

□□□□□: 2(of 14)

□□□□□□□: 41:52