



44. Alteburglauf
 Arnstadt / 05.05.2023

□□□□

Günsch, Lars

□□: Alteburglaufftreff

□□: 357

□□: 21.00 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M50 (50-54)

□□□: 1:45:58

□□: 11.89 km/h

□□□□: 5:03 min/km

□□□□□/□□□: 4 (of 27)

□□□□□/□: 4 (of 24)

□□□□□□: 1:31:35

□□□□□: 1(of 5)

□□□□□□□: 1:45:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	10.50	54:32	5:11	1	-	4	10:18	10.50	54:32	5:11	1	-	4	10:18	
□□ 2	10.40	51:04	4:54	1	-	3	4:05	20.90	1:45:36	5:03	1	-	4	14:23	
□□□ Alteburg-Tur	0.10	0:22	3:39	1	-	2	0:03	21.00	1:45:58	5:02	1	-	4	14:23	