



44. Alteburglauf  
 Arnstadt / 05.05.2023

□□□□

Garz, Christian

□□: N3 Sportverein e.V.

□□: 355

□□: 21.00 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M40 (40-44)

□□□: 1:48:36

□□: 11.60 km/h

□□□□: 5:10 min/km

□□□□□/□□□: 5 (of 27)

□□□□□/□: 5 (of 24)

□□□□□□: 1:31:35

□□□□□: 4(of 6)

□□□□□□□: 1:31:35

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	10.50	54:32	5:11	4	10:18	4	10:18	10.50	54:32	5:11	4	10:18	4	10:18
□□ 2	10.40	53:42	5:09	4	6:43	5	6:43	20.90	1:48:14	5:10	4	17:01	5	17:01
□□□ Alteburg-Tur	0.10	0:22	3:39	2	0:03	2	0:03	21.00	1:48:36	5:10	4	17:01	5	17:01