



44. Alteburglauf  
Arnstadt / 05.05.2023

□□□□

Grune, Sascha

□□: Rennsteig Borussen

□□: 257

□□: 10.60 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44)

□□□: 53:05

□□: 11.98 km/h

□□□□: 5:01 min/km

□□□□□/□□□: 19 (of 89)

□□□□□/□: 19 (of 65)

□□□□□□: 41:52

□□□□□: 4(of 14)

□□□□□□□: 41:52