



44. Alteburglauf
Arnstadt / 05.05.2023

□□□□

Kirst, Steffen

□□: SV90 Gräfenroda

□□: 271

□□: 10.60 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49)

□□□: 53:47

□□: 11.83 km/h

□□□□: 5:04 min/km

□□□□□/□□□: 22 (of 89)

□□□□□/□: 21 (of 65)

□□□□□□: 41:52

□□□□□: 4(of 13)

□□□□□□□: 46:31