



44. Alteburglauf
Arnstadt / 05.05.2023

□□□□

Seever, Thorsten

□□: SG Motor Arnstadt

□□: 303

□□: 10.60 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54)

□□□: 56:28

□□: 10.63 km/h

□□□□: 5:20 min/km

□□□□□/□□□: 34 (of 89)

□□□□□/□: 31 (of 65)

□□□□□□: 41:52

□□□□□: 5(of 8)

□□□□□□□: 46:01