



# 44. Alteburglauf

Arnstadt / 05.05.2023

□□□□

**Mölders, Martin**

□□: Liberales Laufteam

□□: 368

□□: 21.00 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M65 (65-69)

□□□: 1:55:38

□□: 10.90 km/h

□□□□: 5:31 min/km

□□□□□/□□□: 10 (of 27)

□□□□□/□: 10 (of 24)

□□□□□□: 1:31:35

□□□□□: 1(of 2)

□□□□□□□: 1:55:38

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	10.50	56:52	5:24	1	-	12	12:38	10.50	56:52	5:24	1	-	12	12:38
□□ 2	10.40	58:18	5:36	1	-	9	11:19	20.90	1:55:10	5:30	1	-	10	23:57
□□□ Alteburg-Tur	0.10	0:28	4:39	1	-	12	0:09	21.00	1:55:38	5:30	1	-	10	24:03