



44. Alteburglauf  
Arnstadt / 05.05.2023

□□□□

Furch, Norbert

□□: Die Bügeleisenbande

□□: 251

□□: 10.60 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44)

□□□: 57:36

□□: 10.42 km/h

□□□□: 5:26 min/km

□□□□□/□□□: 39 (of 89)

□□□□□/□: 35 (of 65)

□□□□□□: 41:52

□□□□□: 6(of 14)

□□□□□□□: 41:52