



44. Alteburglauf
Arnstadt / 05.05.2023

□□□□

Krüger, Thomas

□□: N3 Sportverein e.V.

□□: 364

□□: 21.00 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M35 (35-39)

□□□: 1:55:53

□□: 10.87 km/h

□□□□: 5:31 min/km

□□□□□/□□□: 11 (of 27)

□□□□□/□: 11 (of 24)

□□□□□□: 1:31:35

□□□□□: 3(of 4)

□□□□□□□: 1:52:28

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	10.50	54:39	5:12	2	0:07	7	10:25	10.50	54:39	5:12	2	0:07	7	10:25	
□□ 2	10.40	1:00:46	5:50	3	3:13	13	13:47	20.90	1:55:25	5:31	3	3:20	11	24:12	
□□□ Alteburg-Tur	0.10	0:28	4:39	2	0:05	12	0:09	21.00	1:55:53	5:31	3	3:25	11	24:18	