



44. Alteburglauf  
Arnstadt / 05.05.2023

□□□□

Gering, Ronny

□□: Arnstadt

□□: 252

□□: 10.60 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44)

□□□: 57:58

□□: 10.35 km/h

□□□□: 5:28 min/km

□□□□□/□□□: 43 (of 89)

□□□□□/□: 38 (of 65)

□□□□□□: 41:52

□□□□□: 7 (of 14)

□□□□□□□: 41:52