



44. Alteburglauf  
 Arnstadt / 05.05.2023

□□□□

**Beyer, Nicole**

□□: SV Ichtershausen

□□: 353

□□: 21.00 km

Halbmarathon

□□□□:

Seniorinnen W45 (45-49)

□□□: 1:56:59

□□: 10.77 km/h

□□□□: 5:34 min/km

□□□□□/□□□: 12 (of 27)

□□□□□/□: 1 (of 3)

□□□□□□: 1:56:59

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 1:56:59

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	10.50	57:08	5:26	1	-	1	-	10.50	57:08	5:26	1	-	1	-
□□ 2	10.40	59:23	5:42	1	-	1	-	20.90	1:56:31	5:34	1	-	1	-
□□□ Alteburg-Tur	0.10	0:28	4:39	1	-	1	-	21.00	1:56:59	5:34	1	-	1	-