



44. Alteburglauf
 Arnstadt / 05.05.2023

□□□□

Viezens, Marcel

□□: Blankenhain

□□: 375

□□: 21.00 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M45 (45-49)

□□□: 1:57:38

□□: 10.71 km/h

□□□□: 5:36 min/km

□□□□□/□□□: 13 (of 27)

□□□□□/□: 12 (of 24)

□□□□□□: 1:31:35

□□□□□: 2(of 3)

□□□□□□□: 1:55:31

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ |
|------------------|-------|---------|--------|----|------|----|-------|-------|---------|--------|----|------|----|-------|
| | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ |
| □□ 1 | 10.50 | 1:00:22 | 5:44 | 2 | 3:14 | 16 | 16:08 | 10.50 | 1:00:22 | 5:44 | 2 | 3:14 | 16 | 16:08 |
| □□ 2 | 10.40 | 56:53 | 5:28 | 1 | - | 6 | 9:54 | 20.90 | 1:57:15 | 5:36 | 2 | 2:10 | 12 | 26:02 |
| □□□ Alteburg-Tur | 0.10 | 0:23 | 3:50 | 1 | - | 5 | 0:04 | 21.00 | 1:57:38 | 5:36 | 2 | 2:07 | 12 | 26:03 |