



44. Alteburglauf
 Arnstadt / 05.05.2023

□□□□

Viezens, Marcel

□□: Blankenhain

□□: 375

□□: 21.00 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M45 (45-49)

□□□: 1:57:38

□□: 10.71 km/h

□□□□: 5:36 min/km

□□□□□/□□□: 13 (of 27)

□□□□□/□: 12 (of 24)

□□□□□□: 1:31:35

□□□□□: 2(of 3)

□□□□□□□: 1:55:31

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	10.50	1:00:22	5:44	2	3:14	16	16:08	10.50	1:00:22	5:44	2	3:14	16	16:08
□□ 2	10.40	56:53	5:28	1	-	6	9:54	20.90	1:57:15	5:36	2	2:10	12	26:02
□□□ Alteburg-Tur	0.10	0:23	3:50	1	-	5	0:04	21.00	1:57:38	5:36	2	2:07	12	26:03