



44. Alteburglauf  
Arnstadt / 05.05.2023

□□□□

Ehmcke, Stefanie

□□: Stadtilm

□□: 245

□□: 10.60 km

Hauptlauf

□□□□:

Seniorinnen W35 (35-39)

□□□: 1:00:12

□□: 9.97 km/h

□□□□: 5:41 min/km

□□□□□/□□□: 46 (of 89)

□□□□□/□: 7 (of 24)

□□□□□□: 53:35

□□□□□: 1(of 5)

□□□□□□□: 1:00:12