



44. Alteburglauf  
Arnstadt / 05.05.2023

□□□□

Meurer, Ingo

□□: Die flinken Gerataler/TRCT Racing Team  
□□: 367

□□: 21.00 km  
Halbmarathon

□□□□:  
Senioren M50 (50-54)

□□□: 1:59:05

□□: 10.58 km/h  
□□□□: 5:40 min/km

□□□□□/□□□: 14 (of 27)

□□□□□/□: 13 (of 24)

□□□□□□: 1:31:35

□□□□□: 2(of 5)

□□□□□□□: 1:45:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	10.50	56:51	5:24	2	2:19	10	12:37	10.50	56:51	5:24	2	2:19	10	12:37	
□□ 2	10.40	1:01:42	5:55	2	10:38	14	14:43	20.90	1:58:33	5:40	2	12:57	13	27:20	
□□□ Alteburg-Tur	0.10	0:32	5:19	4	0:10	17	0:13	21.00	1:59:05	5:40	2	13:07	13	27:30	