



44. Alteburglauf
Arnstadt / 05.05.2023

□□□□

Grossmann, Florian

□□: Fit mit Schmidt

□□: 356

□□: 21.00 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M35 (35-39)

□□□: 1:59:05

□□: 10.58 km/h

□□□□: 5:40 min/km

□□□□□/□□□: 15 (of 27)

□□□□□/□: 13 (of 24)

□□□□□□: 1:31:35

□□□□□: 4(of 4)

□□□□□□□: 1:52:28

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	10.50	56:51	5:24	4	2:19	10	12:37	10.50	56:51	5:24	4	2:19	10	12:37	
□□ 2	10.40	1:01:42	5:55	4	4:09	14	14:43	20.90	1:58:33	5:40	4	6:28	13	27:20	
□□□ Alteburg-Tur	0.10	0:32	5:19	3	0:09	17	0:13	21.00	1:59:05	5:40	4	6:37	13	27:30	