



44. Alteburglauf
Arnstadt / 05.05.2023

□□□□

Seiffge, Claudia

□□: Plaue

□□: 305

□□: 10.60 km

Hauptlauf

□□□□:

Seniorinnen W45 (45-49)

□□□: 1:01:57

□□: 9.69 km/h

□□□□: 5:50 min/km

□□□□□/□□□: 53 (of 89)

□□□□□/□: 11 (of 24)

□□□□□□: 53:35

□□□□□: 1(of 2)

□□□□□□□: 1:01:57