



44. Alteburglauf  
 Arnstadt / 05.05.2023

□□□□

Kretzschmar, Manfred

□□: GMRLV/ Ichttershausen

□□: 363

□□: 21.00 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M70 (70-74)

□□□: 2:01:23

□□: 10.38 km/h

□□□□: 5:47 min/km

□□□□□/□□□: 16 (of 27)

□□□□□/□: 15 (of 24)

□□□□□□: 1:31:35

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 2:01:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	10.50	1:00:16	5:44	1	-	14	16:02	10.50	1:00:16	5:44	1	-	14	16:02
□□ 2	10.40	1:00:41	5:50	1	-	12	13:42	20.90	2:00:57	5:47	1	-	15	29:44
□□□ Alteburg-Tur	0.10	0:26	4:19	1	-	8	0:07	21.00	2:01:23	5:46	1	-	15	29:48