



44. Alteburglauf
Arnstadt / 05.05.2023

□□□□

Frühauf, Dirk

□□: Geratal OT Geraberg

□□: 250

□□: 10.60 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44)

□□□: 1:04:35

□□: 9.85 km/h

□□□□: 6:05 min/km

□□□□□/□□□: 66 (of 89)

□□□□□/□: 50 (of 65)

□□□□□□: 41:52

□□□□□: 10(of 14)

□□□□□□□: 41:52