



44. Alteburglauf  
Arnstadt / 05.05.2023

□□□□

Bräutigam, Sören

□□: Arnstadt

□□: 239

□□: 10.60 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54)

□□□: 1:08:54

□□: 8.71 km/h

□□□□: 6:30 min/km

□□□□□/□□□: 76 (of 89)

□□□□□/□: 57 (of 65)

□□□□□□: 41:52

□□□□□: 6(of 8)

□□□□□□□: 46:01