



44. Alteburglauf  
Arnstadt / 05.05.2023

□□□□

Prescher, Frank

□□: USV Erfurt

□□: 294

□□: 10.60 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49)

□□□: 1:10:12

□□: 9.06 km/h

□□□□: 6:37 min/km

□□□□□/□□□: 78 (of 89)

□□□□□/□: 59 (of 65)

□□□□□□: 41:52

□□□□□: 12(of 13)

□□□□□□□: 46:31