



44. Alteburglauf  
Arnstadt / 05.05.2023

□□□□

Seiffge, Christian

□□: Erfurter Kampfsportzentrum e.V.

□□: 304

□□: 10.60 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44)

□□□: 1:12:53

□□: 8.23 km/h

□□□□: 6:53 min/km

□□□□□/□□□: 82 (of 89)

□□□□□/□: 62 (of 65)

□□□□□□: 41:52

□□□□□: 14(of 14)

□□□□□□□: 41:52