



44. Alteburglauf  
Arnstadt / 05.05.2023

□□□□

Freitag, Undine

□□: Freitagfamily

□□: 249

□□: 10.60 km

Hauptlauf

□□□□:

Seniorinnen W50 (50-54)

□□□: 1:13:10

□□: 8.20 km/h

□□□□: 6:54 min/km

□□□□□/□□□: 84 (of 89)

□□□□□/□: 21 (of 24)

□□□□□□: 53:35

□□□□□: 2(of 2)

□□□□□□□: 1:03:25