



44. Alteburglauf
 Arnstadt / 05.05.2023

□□□□

Hahnemann, Norbert

□□: SG Motor Arnstadt

□□: 358

□□: 21.00 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M65 (65-69)

□□□: 2:12:48

□□: 9.49 km/h

□□□□: 6:19 min/km

□□□□□/□□□: 21 (of 27)

□□□□□/□: 19 (of 24)

□□□□□□: 1:31:35

□□□□□: 2(of 2)

□□□□□□□: 1:55:38

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	10.50	1:05:41	6:15	2	8:49	20	21:27	10.50	1:05:41	6:15	2	8:49	20	21:27
□□ 2	10.40	1:06:36	6:24	2	8:18	19	19:37	20.90	2:12:17	6:19	2	17:07	19	41:04
□□□ Alteburg-Tur	0.10	0:31	5:10	2	0:03	16	0:12	21.00	2:12:48	6:19	2	17:10	19	41:13