



44. Alteburglauf
Arnstadt / 05.05.2023

□□□□

Solcher, Clara

□□: Laufladen Erfurt OCR Team
□□: 372

□□: 21.00 km
Halbmarathon

□□□□:
Seniorinnen W30 (30-34)

□□□: 2:13:43

□□: 9.42 km/h
□□□□: 6:22 min/km

□□□□□/□□□: 22 (of 27)

□□□□□/□: 3 (of 3)

□□□□□□: 1:56:59

□□□□□: 2(of 2)

□□□□□□□: 2:10:32

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|---------|------|---------|---------|---------|---------|
| □□ 1 | 10.50 | 1:03:22 | 6:02 | 2 | 1:43 | 3 | 6:14 | 10.50 | 1:03:22 | 6:02 | 2 | 1:43 | 3 | 6:14 |
| □□ 2 | 10.40 | 1:09:45 | 6:42 | 2 | 1:25 | 3 | 10:22 | 20.90 | 2:13:07 | 6:22 | 2 | 3:08 | 3 | 16:36 |
| □□□ Alteburg-Tur | 0.10 | 0:36 | 5:59 | 2 | 0:03 | 3 | 0:08 | 21.00 | 2:13:43 | 6:22 | 2 | 3:11 | 3 | 16:44 |