



44. Alteburglauf

Arnstadt / 05.05.2023

□□□□

Solcher, Clara

□□: Laufladen Erfurt OCR Team
 □□: 372

□□: 21.00 km
 Halbmarathon

□□□□:
 Seniorinnen W30 (30-34)

□□□: 2:13:43

□□: 9.42 km/h
 □□□□: 6:22 min/km

□□□□□/□□□: 22 (of 27)

□□□□□/□: 3 (of 3)

□□□□□□: 1:56:59

□□□□□: 2(of 2)

□□□□□□□: 2:10:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	10.50	1:03:22	6:02	2	1:43	3	6:14	10.50	1:03:22	6:02	2	1:43	3	6:14
□□ 2	10.40	1:09:45	6:42	2	1:25	3	10:22	20.90	2:13:07	6:22	2	3:08	3	16:36
□□□ Alteburg-Tur	0.10	0:36	5:59	2	0:03	3	0:08	21.00	2:13:43	6:22	2	3:11	3	16:44