



44. Alteburglauf  
Arnstadt / 05.05.2023

□□□□

Lenz, Florian

□□: TRCT Racing Team

□□: 365

□□: 21.00 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M40 (40-44)

□□□: 2:21:05

□□: 8.93 km/h

□□□□: 6:43 min/km

□□□□□/□□□: 24 (of 27)

□□□□□/□: 21 (of 24)

□□□□□□: 1:31:35

□□□□□: 6(of 6)

□□□□□□□: 1:31:35

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	10.50	1:08:59	6:34	6	24:45	21	24:45	10.50	1:08:59	6:34	6	24:45	21	24:45	
□□ 2	10.40	1:11:34	6:52	6	24:35	21	24:35	20.90	2:20:33	6:43	6	49:20	21	49:20	
□□□ Alteburg-Tur	0.10	0:32	5:19	6	0:13	17	0:13	21.00	2:21:05	6:43	6	49:30	21	49:30	