



44. Alteburglauf

Arnstadt / 05.05.2023

□□□□

Prasser, Niels

□□: SG Motor Arnstadt
 □□: 369

□□: 21.00 km
 Halbmarathon

□□□□:
 Senioren M50 (50-54)

□□□: 2:21:14

□□: 8.92 km/h
 □□□□: 6:44 min/km

□□□□□/□□□: 25 (of 27)

□□□□□/□: 22 (of 24)

□□□□□□: 1:31:35

□□□□□: 5(of 5)

□□□□□□□: 1:45:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	10.50	1:09:02	6:34	5	14:30	22	24:48	10.50	1:09:02	6:34	5	14:30	22	24:48
□□ 2	10.40	1:11:39	6:53	5	20:35	22	24:40	20.90	2:20:41	6:43	5	35:05	22	49:28
□□□ Alteburg-Tur	0.10	0:33	5:30	5	0:11	23	0:14	21.00	2:21:14	6:43	5	35:16	22	49:39