



# 44. Alteburglauf

Arnstadt / 05.05.2023

□□□□

**Prasser, Niels**

□□: SG Motor Arnstadt  
 □□: 369

□□: 21.00 km  
 Halbmarathon

□□□□:  
 Senioren M50 (50-54)

□□□: 2:21:14

□□: 8.92 km/h  
 □□□□: 6:44 min/km

□□□□□/□□□: 25 (of 27)

□□□□□/□: 22 (of 24)

□□□□□□: 1:31:35

□□□□□: 5(of 5)

□□□□□□□: 1:45:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	10.50	1:09:02	6:34	5	14:30	22	24:48	10.50	1:09:02	6:34	5	14:30	22	24:48	
□□ 2	10.40	1:11:39	6:53	5	20:35	22	24:40	20.90	2:20:41	6:43	5	35:05	22	49:28	
□□□ Alteburg-Tur	0.10	0:33	5:30	5	0:11	23	0:14	21.00	2:21:14	6:43	5	35:16	22	49:39	