



44. Alteburglauf

Arnstadt / 05.05.2023

□□□□

Berwing, Dieter

□□: SV TU-Ilmenau

□□: 352

□□: 21.00 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M60 (60-64)

□□□: 3:12:23

□□: 6.55 km/h

□□□□: 9:10 min/km

□□□□□/□□□: 27 (of 27)

□□□□□/□: 24 (of 24)

□□□□□□: 1:31:35

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 3:12:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	10.50	1:31:22	8:42	1	-	24	47:08	10.50	1:31:22	8:42	1	-	24	47:08
□□ 2	10.40	1:40:11	9:37	1	-	24	53:12	20.90	3:11:33	9:09	1	-	24	1:40:20
□□□ Alteburg-Tur	0.10	0:50	8:20	1	-	24	0:31	21.00	3:12:23	9:09	1	-	24	1:40:48