



9. Arnstädter Alteburgstaffellauf

Arnstadt / 17.05.2023

□□□□

Laufbrigade Angelhausen

□□: Laufbrigade Angelhausen

□□: 9

□□: 6.00 km

Staffel 5 x 1,2 km

□□□□:

Staffel

□□□: 33:14

□□: 10.83 km/h

□□□□: 5:32 min/km

□□□□□: 12 (of 26)

□□□□□□: 25:51

□□□□□: 12(of 26)

□□□□□□□: 25:51

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Wechsel	1.20	6:06	5:04	15	1:34	15	1:34	1.20	6:06	5:04	15	1:34	15	1:34
Wechsel	1.20	7:50	6:31	20	2:29	20	2:29	2.40	13:56	5:48	19	4:03	19	4:03
Wechsel	1.20	6:39	5:32	13	1:04	13	1:04	3.60	20:35	5:43	17	5:07	17	5:07
Wechsel	1.20	5:54	4:55	3	0:44	3	0:44	4.80	26:29	5:31	13	5:51	13	5:51
□□	1.20	6:45	5:37	18	1:32	18	1:32	6.00	33:14	5:32	12	7:23	12	7:23