



9. Arnstädter Alteburgstaffellauf

Arnstadt / 17.05.2023

□□□□

Stadtverwaltung Arnstadt

□□: Stadtverwaltung Arnstadt

□□: 17

□□: 6.00 km

Staffel 5 x 1,2 km

□□□□:

Staffel

□□□: 33:37

□□: 10.71 km/h

□□□□: 5:36 min/km

□□□□□: 14 (of 26)

□□□□□□: 25:51

□□□□□: 14(of 26)

□□□□□□□: 25:51

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Wechsel	1.20	5:36	4:40	11	1:04	11	1:04	1.20	5:36	4:40	11	1:04	11	1:04
Wechsel	1.20	6:54	5:45	15	1:33	15	1:33	2.40	12:30	5:12	11	2:37	11	2:37
Wechsel	1.20	6:38	5:31	12	1:03	12	1:03	3.60	19:08	5:18	13	3:40	13	3:40
Wechsel	1.20	7:47	6:29	20	2:37	20	2:37	4.80	26:55	5:36	15	6:17	15	6:17
□□	1.20	6:42	5:35	17	1:29	17	1:29	6.00	33:37	5:36	14	7:46	14	7:46