



9. Arnstädter Alteburgstaffellauf

Arnstadt / 17.05.2023

□□□□

Team Ullmann/Heiter

□□: Team Ullmann/Heiter

□□: 20

□□: 6.00 km

Staffel 5 x 1,2 km

□□□□:

Staffel

□□□: 33:55

□□: 10.61 km/h

□□□□: 5:39 min/km

□□□□□: 15 (of 26)

□□□□□□: 25:51

□□□□□: 15(of 26)

□□□□□□□: 25:51

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Wechsel	1.20	6:07	5:05	16	1:35	16	1:35	1.20	6:07	5:05	16	1:35	16	1:35
Wechsel	1.20	6:37	5:30	9	1:16	9	1:16	2.40	12:44	5:18	13	2:51	13	2:51
Wechsel	1.20	7:43	6:25	21	2:08	21	2:08	3.60	20:27	5:40	16	4:59	16	4:59
Wechsel	1.20	7:20	6:06	15	2:10	15	2:10	4.80	27:47	5:47	17	7:09	17	7:09
□□	1.20	6:08	5:06	6	0:55	6	0:55	6.00	33:55	5:39	15	8:04	15	8:04