



# 9. Arnstädter Alteburgstaffellauf

Arnstadt / 17.05.2023

□□□□

Team Ullmann/Heiter

□□: Team Ullmann/Heiter

□□: 20

□□: 6.00 km

Staffel 5 x 1,2 km

□□□□:

Staffel

□□□: 33:55

□□: 10.61 km/h

□□□□: 5:39 min/km

□□□□□: 15 (of 26)

□□□□□□: 25:51

□□□□□: 15(of 26)

□□□□□□□: 25:51

□□□□

□□□□

□□□

| □□□     | □□<br>km | □□<br>□□ | □□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□□□ | □□<br>□□□ | □□□  | □□□   | □□□  | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□□□ | □□<br>□□□ |
|---------|----------|----------|--------------|---------|---------|-----------|-----------|------|-------|------|---------|---------|-----------|-----------|
| Wechsel | 1.20     | 6:07     | 5:05         | 16      | 1:35    | 16        | 1:35      | 1.20 | 6:07  | 5:05 | 16      | 1:35    | 16        | 1:35      |
| Wechsel | 1.20     | 6:37     | 5:30         | 9       | 1:16    | 9         | 1:16      | 2.40 | 12:44 | 5:18 | 13      | 2:51    | 13        | 2:51      |
| Wechsel | 1.20     | 7:43     | 6:25         | 21      | 2:08    | 21        | 2:08      | 3.60 | 20:27 | 5:40 | 16      | 4:59    | 16        | 4:59      |
| Wechsel | 1.20     | 7:20     | 6:06         | 15      | 2:10    | 15        | 2:10      | 4.80 | 27:47 | 5:47 | 17      | 7:09    | 17        | 7:09      |
| □□      | 1.20     | 6:08     | 5:06         | 6       | 0:55    | 6         | 0:55      | 6.00 | 33:55 | 5:39 | 15      | 8:04    | 15        | 8:04      |