



9. Arnstädter Alteburgstaffellauf

Arnstadt / 17.05.2023

□□□□

MELISSANTES Gymnasium

□□: MELISSANTES Gymnasium

□□: 23

□□: 6.00 km

Staffel 5 x 1,2 km

□□□□:

Staffel

□□□: 34:14

□□: 10.52 km/h

□□□□: 5:43 min/km

□□□□□: 16 (of 26)

□□□□□□: 25:51

□□□□□: 16(of 26)

□□□□□□□: 25:51

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Wechsel	1.20	5:53	4:54	13	1:21	13	1:21	1.20	5:53	4:54	13	1:21	13	1:21
Wechsel	1.20	6:31	5:25	7	1:10	7	1:10	2.40	12:24	5:10	10	2:31	10	2:31
Wechsel	1.20	7:33	6:17	20	1:58	20	1:58	3.60	19:57	5:32	15	4:29	15	4:29
Wechsel	1.20	7:46	6:28	19	2:36	19	2:36	4.80	27:43	5:46	16	7:05	16	7:05
□□	1.20	6:31	5:25	14	1:18	14	1:18	6.00	34:14	5:42	16	8:23	16	8:23