



# 9. Arnstädter Alteburgstaffellauf

Arnstadt / 17.05.2023

□□□□

## Setzeclub

□□: Setzeclub

□□: 16

□□: 6.00 km

Staffel 5 x 1,2 km

□□□□:

Staffel

□□□: 34:39

□□: 10.39 km/h

□□□□: 5:47 min/km

□□□□□: 18 (of 26)

□□□□□□: 25:51

□□□□□: 18(of 26)

□□□□□□□: 25:51

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Wechsel	1.20	6:27	5:22	18	1:55	18	1:55	1.20	6:27	5:22	18	1:55	18	1:55
Wechsel	1.20	8:14	6:51	22	2:53	22	2:53	2.40	14:41	6:07	20	4:48	20	4:48
Wechsel	1.20	6:16	5:13	6	0:41	6	0:41	3.60	20:57	5:49	19	5:29	19	5:29
Wechsel	1.20	7:59	6:39	22	2:49	22	2:49	4.80	28:56	6:01	18	8:18	18	8:18
□□	1.20	5:43	4:45	5	0:30	5	0:30	6.00	34:39	5:46	18	8:48	18	8:48