



9. Arnstädter Alteburgstaffellauf

Arnstadt / 17.05.2023

□□□□

DIE LINKE.Arnstadt

□□: DIE LINKE.Arnstadt

□□: 4

□□: 6.00 km

Staffel 5 x 1,2 km

□□□□:

Staffel

□□□: 36:55

□□: 9.75 km/h

□□□□: 6:09 min/km

□□□□□: 19 (of 26)

□□□□□□: 25:51

□□□□□: 19(of 26)

□□□□□□□: 25:51

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Wechsel	1.20	6:34	5:28	19	2:02	19	2:02	1.20	6:34	5:28	19	2:02	19	2:02
Wechsel	1.20	7:03	5:52	17	1:42	17	1:42	2.40	13:37	5:40	18	3:44	18	3:44
Wechsel	1.20	9:00	7:30	24	3:25	24	3:25	3.60	22:37	6:16	21	7:09	21	7:09
Wechsel	1.20	6:40	5:33	9	1:30	9	1:30	4.80	29:17	6:06	19	8:39	19	8:39
□□	1.20	7:38	6:21	21	2:25	21	2:25	6.00	36:55	6:09	19	11:04	19	11:04