



9. Arnstädter Alteburgstaffellauf

Arnstadt / 17.05.2023

□□□□

Endo-Girls

□□: Endo-Girls

□□: 22

□□: 6.00 km

Staffel 5 x 1,2 km

□□□□:

Staffel

□□□: 37:05

□□: 9.71 km/h

□□□□: 6:11 min/km

□□□□□: 20 (of 26)

□□□□□□: 25:51

□□□□□: 20(of 26)

□□□□□□□: 25:51

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Wechsel	1.20	6:43	5:35	20	2:11	20	2:11	1.20	6:43	5:35	20	2:11	20	2:11
Wechsel	1.20	8:23	6:59	23	3:02	23	3:02	2.40	15:06	6:17	21	5:13	21	5:13
Wechsel	1.20	7:29	6:14	19	1:54	19	1:54	3.60	22:35	6:16	20	7:07	20	7:07
Wechsel	1.20	7:35	6:19	18	2:25	18	2:25	4.80	30:10	6:17	21	9:32	21	9:32
□□	1.20	6:55	5:45	19	1:42	19	1:42	6.00	37:05	6:10	20	11:14	20	11:14