



9. Arnstädter Alteburgstaffellauf

Arnstadt / 17.05.2023

□□□□

Team Opel

□□: Team Opel

□□: 19

□□: 6.00 km

Staffel 5 x 1,2 km

□□□□:

Staffel

□□□: 37:21

□□: 9.64 km/h

□□□□: 6:13 min/km

□□□□□: 21 (of 26)

□□□□□□: 25:51

□□□□□: 21(of 26)

□□□□□□□: 25:51

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Wechsel	1.20	7:30	6:15	23	2:58	23	2:58	1.20	7:30	6:15	23	2:58	23	2:58
Wechsel	1.20	8:24	7:00	24	3:03	24	3:03	2.40	15:54	6:37	23	6:01	23	6:01
Wechsel	1.20	7:52	6:33	22	2:17	22	2:17	3.60	23:46	6:36	23	8:18	23	8:18
Wechsel	1.20	7:25	6:10	16	2:15	16	2:15	4.80	31:11	6:29	22	10:33	22	10:33
□□	1.20	6:10	5:08	8	0:57	8	0:57	6.00	37:21	6:13	21	11:30	21	11:30