



9. Arnstädter Alteburgstaffellauf

Arnstadt / 17.05.2023

□□□□

Team Regenbogen

□□: Team Regenbogen

□□: 24

□□: 6.00 km

Staffel 5 x 1,2 km

□□□□:

Staffel

□□□: 43:32

□□: 8.27 km/h

□□□□: 7:16 min/km

□□□□□: 25 (of 26)

□□□□□□: 25:51

□□□□□: 25(of 26)

□□□□□□□: 25:51

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Wechsel	1.20	8:03	6:42	25	3:31	25	3:31	1.20	8:03	6:42	25	3:31	25	3:31
Wechsel	1.20	10:11	8:29	26	4:50	26	4:50	2.40	18:14	7:35	26	8:21	26	8:21
Wechsel	1.20	11:22	9:28	26	5:47	26	5:47	3.60	29:36	8:13	26	14:08	26	14:08
Wechsel	1.20	7:47	6:29	20	2:37	20	2:37	4.80	37:23	7:47	25	16:45	25	16:45
□□	1.20	6:09	5:07	7	0:56	7	0:56	6.00	43:32	7:15	25	17:41	25	17:41