



9. Arnstädter Alteburgstaffellauf

Arnstadt / 17.05.2023

□□□□

Familie Becherer

□□: Familie Becherer

□□: 5

□□: 6.00 km

Staffel 5 x 1,2 km

□□□□:

Staffel

□□□: 30:02

□□: 11.99 km/h

□□□□: 5:01 min/km

□□□□□: 5 (of 26)

□□□□□□: 25:51

□□□□□: 5(of 26)

□□□□□□□: 25:51

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Wechsel	1.20	5:20	4:26	6	0:48	6	0:48	1.20	5:20	4:26	6	0:48	6	0:48
Wechsel	1.20	7:25	6:10	18	2:04	18	2:04	2.40	12:45	5:18	14	2:52	14	2:52
Wechsel	1.20	5:44	4:46	3	0:09	3	0:09	3.60	18:29	5:08	6	3:01	6	3:01
Wechsel	1.20	5:55	4:55	4	0:45	4	0:45	4.80	24:24	5:04	6	3:46	6	3:46
□□	1.20	5:38	4:41	4	0:25	4	0:25	6.00	30:02	5:00	5	4:11	5	4:11