



31. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2023

□□□□

Reißlandt, Mario

□□□: 15:24

□□: 16

□□: 11.69 km/h

□□□□: 5:08 min/km

□□: 3.00 km

□□□□□/□□□: 9 (of 22)

McDonald`s 3-km-Lauf

□□□□□/□: 5 (of 7)

□□□□□□: 14:00

□□□□:

□□□□□: 1(of 1)

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□□□□□: 15:24

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	1.72	8:51	5:08	1	-	5	0:55	1.72	8:51	5:08	1	-	5	0:55
□□□ Ziel	1.28	6:33	5:07	1	-	4	0:29	3.00	15:24	5:08	1	-	5	1:24