



# 31. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2023

0000

Finger, Julia

00: Arnstadt

00: 201

00: 10.00 km

10-km-Lauf

0000:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

000: 54:47

00: 10.95 km/h

0000: 5:29 min/km

00000/000: 49 (of 68)

00000/0: 10 (of 16)

000000: 44:28

00000: 1(of 2)

0000000: 54:47

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
00 1	1.67	8:08	4:52	1	-	9	1:38	1.67	8:08	4:52	1	-	9	1:38
00 2	2.35	12:40	5:23	1	-	9	2:23	4.02	20:48	5:10	1	-	10	4:01
00 3	2.35	13:13	5:37	1	-	10	2:42	6.37	34:01	5:20	1	-	10	6:43
00 4	2.35	13:34	5:46	1	-	10	2:29	8.72	47:35	5:27	1	-	10	9:12
000 Ziel	1.28	7:12	5:37	1	-	9	1:07	10.00	54:47	5:28	1	-	10	10:19