



31. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2023

□□□□

Singpiel, Sue

□□: Alkersleben

□□: 189

□□: 10.00 km

10-km-Lauf

□□□□:

Frauen (20-29 Jahre)

□□□: 58:10

□□: 10.32 km/h

□□□□: 5:49 min/km

□□□□□/□□□: 56 (of 68)

□□□□□/□: 11 (of 16)

□□□□□□: 44:28

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 58:10

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	1.67	8:53	5:19	1	-	11	2:23	1.67	8:53	5:19	1	-	11	2:23
□□ 2	2.35	14:03	5:58	1	-	11	3:46	4.02	22:56	5:42	1	-	11	6:09
□□ 3	2.35	14:06	6:00	1	-	11	3:35	6.37	37:02	5:48	1	-	11	9:44
□□ 4	2.35	13:53	5:54	1	-	11	2:48	8.72	50:55	5:50	1	-	11	12:32
□□□ Ziel	1.28	7:15	5:39	1	-	10	1:10	10.00	58:10	5:48	1	-	11	13:42