



31. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2023

□□□□

Hofmann, Franz

□□: SV Arnstadt 02

□□: 169

□□: 10.00 km

10-km-Lauf

□□□□:

männliche Jugend U18 (16-17 Jahre)

□□□: 58:19

□□: 10.29 km/h

□□□□: 5:50 min/km

□□□□□/□□□: 57 (of 68)

□□□□□/□: 46 (of 52)

□□□□□□: 36:20

□□□□□: 2(of 2)

□□□□□□□: 37:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.67	9:30	5:41	2	3:41	50	3:52	1.67	9:30	5:41	2	3:41	50	3:52
□□ 2	2.35	14:06	6:00	2	5:10	46	5:24	4.02	23:36	5:52	2	8:51	48	9:16
□□ 3	2.35	13:53	5:54	2	4:55	46	5:13	6.37	37:29	5:53	2	13:46	46	14:29
□□ 4	2.35	13:06	5:34	2	4:04	40	4:24	8.72	50:35	5:48	2	17:50	46	18:53
□□□ Ziel	1.28	7:44	6:02	2	2:48	43	3:06	10.00	58:19	5:49	2	20:38	46	21:59