



31. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2023

□□□□

Radlinski, Lina

□□: Erfurter LAC

□□: 11

□□: 3.00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

□□□□:

weibliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

□□□: 15:34

□□: 11.56 km/h

□□□□: 5:11 min/km

□□□□□/□□□: 10 (of 22)

□□□□□/□: 5 (of 15)

□□□□□□: 13:48

□□□□□: 4(of 6)

□□□□□□□: 13:48

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	1.72	8:26	4:54	4	0:31	5	0:31	1.72	8:26	4:54	4	0:31	5	0:31
□□□ Ziel	1.28	7:08	5:34	4	1:15	6	1:15	3.00	15:34	5:11	4	1:46	5	1:46