



31. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2023

□□□□

Wilhelm, Evi

□□: Weimar

□□: 197

□□: 10.00 km

10-km-Lauf

□□□□:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:02:56

□□: 9.53 km/h

□□□□: 6:17 min/km

□□□□□/□□□□: 62 (of 68)

□□□□□/□: 14 (of 16)

□□□□□□: 44:28

□□□□□: 2(of 2)

□□□□□□□: 54:47

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.67	9:27	5:39	2	1:19	16	2:57	1.67	9:27	5:39	2	1:19	16	2:57
□□ 2	2.35	14:46	6:17	2	2:06	14	4:29	4.02	24:13	6:01	2	3:25	14	7:26
□□ 3	2.35	15:06	6:25	2	1:53	14	4:35	6.37	39:19	6:10	2	5:18	14	12:01
□□ 4	2.35	15:16	6:29	2	1:42	13	4:11	8.72	54:35	6:15	2	7:00	14	16:12
□□□ Ziel	1.28	8:21	6:31	2	1:09	14	2:16	10.00	1:02:56	6:17	2	8:09	14	18:28