



31. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2023

□□□□

Dimitrovici, Steffanie

□□□: 1:04:54

□□: Arnstadt

□□: 9.24 km/h

□□: 199

□□□□: 6:29 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 65 (of 68)

10-km-Lauf

□□□□□/□: 16 (of 16)

□□□□□□: 44:28

□□□□:

□□□□□: 2(of 2)

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

□□□□□□□: 50:32

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|----------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|---------|------|---------|---------|---------|---------|
| □□ 1 | 1.67 | 9:10 | 5:29 | 2 | 1:55 | 14 | 2:40 | 1.67 | 9:10 | 5:29 | 2 | 1:55 | 14 | 2:40 |
| □□ 2 | 2.35 | 16:01 | 6:48 | 2 | 4:04 | 16 | 5:44 | 4.02 | 25:11 | 6:15 | 2 | 5:59 | 16 | 8:24 |
| □□ 3 | 2.35 | 15:30 | 6:35 | 2 | 3:16 | 15 | 4:59 | 6.37 | 40:41 | 6:23 | 2 | 9:15 | 16 | 13:23 |
| □□ 4 | 2.35 | 15:42 | 6:40 | 2 | 3:20 | 15 | 4:37 | 8.72 | 56:23 | 6:27 | 2 | 12:35 | 16 | 18:00 |
| □□□ Ziel | 1.28 | 8:31 | 6:39 | 2 | 1:47 | 15 | 2:26 | 10.00 | 1:04:54 | 6:29 | 2 | 14:22 | 16 | 20:26 |