



31. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2023

□□□□

Erdmann, Helena

□□: LSV LOK Arnstadt

□□: 20

□□: 3.00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

□□□□:

weibliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

□□□: 16:46

□□: 10.74 km/h

□□□□: 5:35 min/km

□□□□□/□□□: 14 (of 22)

□□□□□/□: 9 (of 15)

□□□□□□: 13:48

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 16:46

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	1.72	8:53	5:09	1	-	8	0:58	1.72	8:53	5:09	1	-	8	0:58
□□□ Ziel	1.28	7:53	6:09	1	-	10	2:00	3.00	16:46	5:35	1	-	9	2:58