



31. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2023

□□□□

Eisleb, Rasmus

□□: SSV Erfurt 02

□□: 95

□□: 5.00 km

5-km-Lauf

□□□□:

männliche Jugend U16 (14-15 Jahre)

□□□: 22:09

□□: 13.54 km/h

□□□□: 4:26 min/km

□□□□□/□□□: 3 (of 30)

□□□□□/□: 3 (of 20)

□□□□□□: 20:08

□□□□□: 1(of 4)

□□□□□□□: 22:09

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.38	5:44	4:09	1	-	3	0:15	1.38	5:44	4:09	1	-	3	0:15
□□ 2	2.34	10:47	4:36	1	-	4	1:17	3.72	16:31	4:26	1	-	3	1:32
□□□ Ziel	1.28	5:38	4:24	1	-	4	0:29	5.00	22:09	4:25	1	-	3	2:01