



# 31. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2023

□□□□

**König, Alexander**

□□: LSV Lok Arnstadt

□□: 4

□□: 3.00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

□□□□:

männliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

□□□: 14:00

□□: 12.86 km/h

□□□□: 4:40 min/km

□□□□□/□□□: 2 (of 22)

□□□□□/□: 1 (of 7)

□□□□□□: 14:00

□□□□□: 1(of 2)

□□□□□□□: 14:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	1.72	7:56	4:36	1	-	1	-	1.72	7:56	4:36	1	-	1	-
□□□ Ziel	1.28	6:04	4:44	1	-	1	-	3.00	14:00	4:40	1	-	1	-