



31. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2023

□□□□

Günsch, Christina

□□: LSV Lok Arnstadt

□□: 80

□□: 5.00 km

5-km-Lauf

□□□□:

weibliche Jugend U16 (14-15 Jahre)

□□□: 22:42

□□: 13.22 km/h

□□□□: 4:32 min/km

□□□□□/□□□: 5 (of 30)

□□□□□/□: 1 (of 10)

□□□□□□: 22:42

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 22:42

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	1.38	5:44	4:09	1	-	1	-	1.38	5:44	4:09	1	-	1	-
□□ 2	2.34	10:47	4:36	1	-	1	-	3.72	16:31	4:26	1	-	1	-
□□□ Ziel	1.28	6:11	4:49	1	-	1	-	5.00	22:42	4:32	1	-	1	-