



31. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2023

□□□□

Winkler, Helena

□□: LSV Lok Arnstadt

□□: 10

□□: 3.00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

□□□□:

weibliche Kinder U12 (10-11 Jahre)

□□□: 18:04

□□: 9.96 km/h

□□□□: 6:01 min/km

□□□□□/□□□: 16 (of 22)

□□□□□/□: 11 (of 15)

□□□□□□: 13:48

□□□□□: 2(of 3)

□□□□□□□: 16:05

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	1.72	10:28	6:05	2	1:53	12	2:33	1.72	10:28	6:05	2	1:53	12	2:33
□□□ Ziel	1.28	7:36	5:56	2	0:06	9	1:43	3.00	18:04	6:01	2	1:59	11	4:16