



31. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2023

□□□□

Bergmann, Arne

□□: Martinroda

□□: 76

□□: 5.00 km

5-km-Lauf

□□□□:

männliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

□□□: 23:30

□□: 12.77 km/h

□□□□: 4:42 min/km

□□□□□/□□□: 6 (of 30)

□□□□□/□: 5 (of 20)

□□□□□□: 20:08

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 23:30

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	1.38	6:30	4:42	1	-	12	1:01	1.38	6:30	4:42	1	-	12	1:01
□□ 2	2.34	11:04	4:43	1	-	5	1:34	3.72	17:34	4:43	1	-	6	2:35
□□□ Ziel	1.28	5:56	4:38	1	-	7	0:47	5.00	23:30	4:42	1	-	5	3:22